



SISTEMA NACIONAL
DE PROTECCIÓN CIVIL



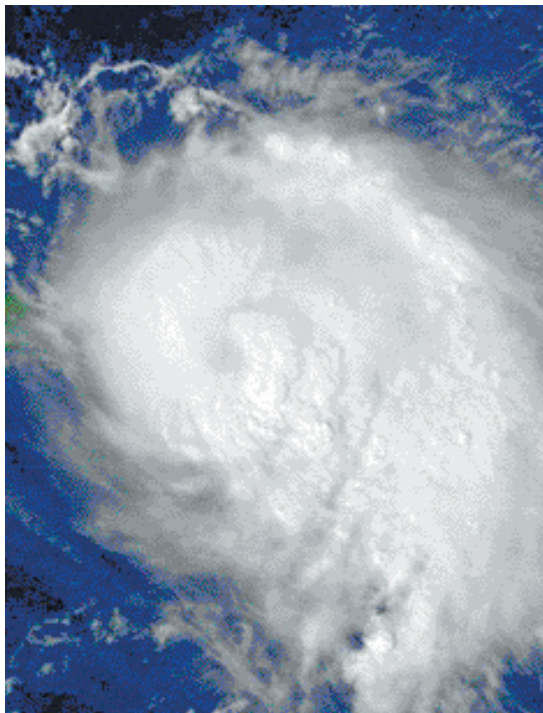
CENAPRED

CICLONES TROPICALES



Prepárate para la Temporada

¿QUÉ SON LOS CICLONES TROPICALES?



Se definen como una manifestación extrema del viento que gira alrededor de un centro de baja presión. Se forman en el mar, donde la temperatura es superior a los 27° C.

Según la velocidad de los vientos, este fenómeno se clasifica en: *depresión tropical* cuando la velocidad es menor que 63 km/h; *tormenta tropical* cuando sus vientos están entre los 64 y 118 km/h y *huracán* cuando la velocidad es mayor que 118 km/h.

En la etapa de huracán es donde se producen los mayores efectos, ya que además de los vientos huracanados se acompaña de lluvias torrenciales que generan inundaciones, además de presentarse una sobreelevación del mar y oleaje extremo.

La temporada de ciclones es de **mayo a noviembre** para el Océano Pacífico y de **junio a noviembre** para el Océano Atlántico.

Las regiones donde se originan los ciclones se les conoce como zonas ciclogénicas o matrices, siendo éstas la sonda de Campeche, el Golfo de Tehuantepec, el Caribe Oriental y la región Atlántica.

El poder destructivo de los ciclones tropicales, obliga a que se tomen medidas especiales de seguridad, dado que son fenómenos que se pueden monitorear y pronosticar su trayectoria.

Acciones de prevención

- Primero se recomienda que prepares anticipadamente un *plan familiar de protección civil*, desarrollando las acciones que encontrarás en este folleto.

- Segundo, en la temporada de ciclones debes estar atento a los avisos que se transmitan por la radio y la televisión. El Sistema Nacional de Protección Civil te mantendrá informado oportunamente sobre la presencia de un ciclón tropical que pueda producir daños a la población, para que sepas qué hacer en cada una de las etapas, por ello se estableció el *Sistema de Alerta Temprana SIAT CT*, que se basa en un código de colores, en donde se asigna un color específico dependiendo de la intensidad y tamaño del ciclón tropical y de su tiempo de arribo o de su distancia a la costa.



GUÍA PARA ELABORAR EL PLAN FAMILIAR DE PROTECCIÓN CIVIL ANTE EL IMPACTO DE CICLÓN TROPICAL

Identifica a tu unidad de protección civil

Teléfono: _____

Dirección: _____

Responsable: _____

¿Estás preparado para la llegada de un ciclón tropical?

*Infórmate en tu unidad de protección civil
para saber si vives en una zona que podría
inundarse durante la presencia de un ciclón
tropical o lluvias torrenciales.*

Detecta los riesgos

- ☐ Si tu vivienda es frágil y de materiales ligeros (carrizo, palapa, adobe, paja o materiales semejantes), prepara un plan para desalojarla en caso de tener que hacerlo, identifica un **refugio temporal** (escuela, iglesia, palacio o agencia municipal)
- ☐ Elabora un croquis sencillo de su casa y alrededores.
- ☐ Anota en el croquis las observaciones sobre los posibles riesgos en tu hogar y del entorno, así como recomendaciones para reducirlos.
- ☐ Revisa la construcción, e indica en el croquis con rojo todas aquellas fallas y desperfectos encontrados.
- ☐ Localiza y señala la ubicación de: sustancias inflamables almacenadas, tanques de gas, tomas eléctricas, etc.
- ☐ Marca otros elementos de peligro como pueden ser: alcantarillas o registros sin tapa, roturas o desniveles en el piso, salientes de

muros, rejas, cables tendidos, macetas o jardineras y otros objetos en general que pudieran provocar daños.

Reduce los riesgos

- ☐ Realiza las reparaciones necesarias en techos, ventanas y paredes para evitar daños mayores y limpia las azoteas, desagües y coladeras.
- ☐ Sella con mezcla de cemento la tapa del pozo o aljibe para tener agua de reserva no contaminada.
- ☐ Poda árboles y arbustos alrededor de tu casa ya que pueden caer.
- ☐ Asegura los objetos detectados que pudieran caer o salir proyectados durante un huracán, como: antenas de televisión, rótulos u objetos colgantes.

Diseña rutas de evacuación

- ☐ Define el lugar más seguro, tanto dentro como fuera de tu casa.
- ☐ Identifica y marca en el croquis, con flechas color verde, las rutas para llegar a los lugares más seguros dentro de la casa, así como las rutas que conducen a los lugares más seguros fuera de ella. Piensa no sólo en las más directas, sino en las que tienen menos peligro.



- ☐ Retira los objetos que puedan ser un obstáculo en las rutas de escape.
- ☐ Señala en el croquis la distribución más conveniente del mobiliario para lograr mejores rutas de escape.
- ☐ Cuando tengas las alternativas de rutas de salida, mide el tiempo que necesitas para llegar a los sitios seguros fuera de tu casa, partiendo de diferentes lugares de ella y escoge la que menor tiempo lleve recorrer.

Realiza simulacros

Un simulacro es un ensayo o práctica sobre cómo se debe de actuar en caso de una emergencia.

Realizar un simulacro tiene varias ventajas:

1. Comprueba con anticipación si las acciones de preparación son eficientes.
2. Estar bien entrenados para actuar correctamente ante una emergencia o desastre.
3. Fomentar la cultura de la protección civil entre los miembros de la familia y la comunidad.



Los pasos a realizar en un simulacro para casos de emergencia o desastres son los siguientes:

1. Imaginar algunas situaciones de emergencia probable en tu localidad.
2. Fijar responsabilidades a cada uno de los integrantes de tu familia.
3. Emitir la voz de alarma.



4. Interrumpir inmediatamente las actividades y desconectar los aparatos eléctricos que estén funcionando.
5. Recorrer las rutas correspondientes.
6. Conducirse con orden. No corras, empujes, No grites.
7. Llegar al punto de reunión convenido.
8. Revisar que nadie falte y que todo se encuentre bien.
9. Evaluar los resultados y ajustar los tiempos y movimientos.

Es importante preparar los artículos para caso de emergencia:



- Botiquín e instructivo de primeros auxilios. (solicita orientación en tu Centro de Salud).
- Radio y linterna de baterías con los repuestos.
- Agua hervida en envase con tapa.
- Alimentos enlatados (atún, sardinas, frijoles, leche, etc.) y otros que no requieren refrigeración.



- Flotadores (como cámaras de llanta o salvavidas).
- Documentos importantes (actas de nacimiento, matrimonio, cartillas, papeles agrarios, etc.) guardados en bolsas de plástico y dentro de una mochila o morral que deje libre brazos y manos.
- Ropa de protección, impermeables y cobijas o sacos de dormir.

SISTEMA DE ALERTA TEMPRANA PARA CICLONES TROPICALES SIAT CT

El *Sistema de Alerta Temprana* (SIAT por sus siglas) consta de dos fases, una de acercamiento y otra más de alejamiento; cada una de éstas comprenden cinco etapas de alertamiento que se distinguen por sus colores (azul, verde, amarillo, naranja y rojo), durante las cuales el Sistema Nacional de Protección Civil, a través de los medios de comunicación masiva, mantiene informada a la población para que sepa qué hacer.



ACERCAMIENTO DEL CICLÓN

Escuchar un mensaje de alerta azul.....

ALERTA AZUL
PELIGRO MÍNIMO
ACERCAMIENTO · AVISO

Significa que se ha detectado un ciclón tropical.

- Manténte informado.

Escuchar un mensaje de alerta verde.....

ALERTA VERDE
PELIGRO BAJO
ACERCAMIENTO · PREVENCIÓN

*Significa que un ciclón tropical se ha acercado a las costas mexicanas a una distancia tal que existe la posibilidad de un impacto. Pero aún por su lejanía el peligro es **bajo**.*

Es el momento de prevenir y prestar atención a la evolución del ciclón, debes conocer a través de tu Unidad de Protección Civil o con las autoridades locales, lo siguiente:

- Si la zona en la que vives está sujeta a riesgo.
- Qué lugares serán utilizados como refugios temporales.
- Cómo podrás integrarte a las brigadas de auxilio, si quieres ayudar.
- Poda árboles y arbustos alrededor de tu casa ya que pueden caer.
- Permanece atento a las indicaciones que emitan las autoridades.



Escuchar un mensaje de alerta amarilla.....



Significa que un ciclón tropical se ha acercado a territorio nacional aumentando la posibilidad de impacto en tu comunidad. El peligro se considera como **moderado**.

- En altamar, islas e instalaciones petroleras marítimas, atiende las instrucciones de navegación y protección civil.

Es el momento de actuar y poner en práctica el Plan Familiar de Protección Civil sobre:

- Una posible evacuación.
- El lugar en el que deberán reunirse si llegan a separarse por causa del ciclón tropical.
- Recuerda las actividades preventivas que realizará cada integrante de la familia.
- Si tu vivienda es frágil y de materiales ligeros (carrizo, palapa, adobe, paja o materiales semejantes), ten presente el refugio temporal al que deberás acudir.
- Revisa las reparaciones de techos, ventanas y paredes para evitar daños mayores y limpia las azoteas, desagües y coladeras.
- Guarda fertilizantes e insecticidas en lugares a prueba de agua, ya que en contacto con ella, la contaminan.
- Procura tener un lugar para proteger a sus animales y equipo de trabajo.
- Preven el transporte en caso de tener familiares enfermos, de edad avanzada o con capacidades especiales.



Ten a la mano los artículos para caso de emergencia

Si tu casa es segura y no está en una zona de riesgo, recuerda:



- Mantén tu radio encendido para recibir información e instrucciones de fuentes oficiales.
 - Protege a tus animales y herramientas.
 - Cubre con bolsas de plástico aparatos u objetos que puedan dañarse con el agua.
- Guarda objetos sueltos que el viento pueda lanzar y retira antenas de televisión, rótulos y objetos colgantes.
 - Asegura los objetos que pueda lanzar el viento.
 - Ten a la mano ropa abrigadora o impermeable.
 - Revisa que la azotea se encuentre limpia, desagüe, canales y coladeras, así como la calle y las atarjeas.
 - Sella con mezcla de cemento la tapa del pozo o aljibe para tener agua de reserva no contaminada.

ALERTA NARANJA

PELIGRO ALTO
ACERCAMIENTO -ALARMA

Escuchar un mensaje de alerta naranja.....

*Significa que un ciclón tropical se dirige hacia tu comunidad. El peligro es **alto**. Es el momento de entrar en acción y evacuar.*

En este momento, todas las instancias de gobierno estarán activando medidas para la protección de la población.

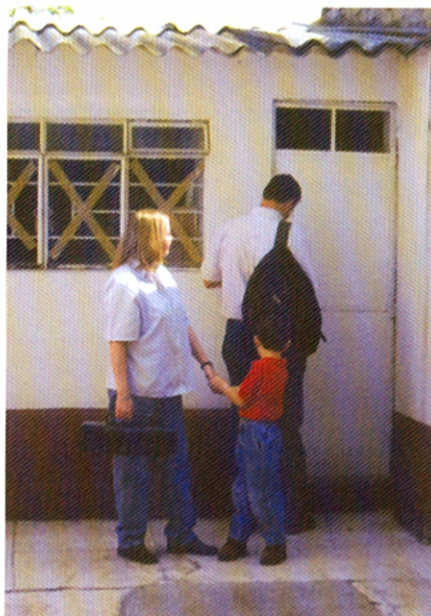
Si las autoridades te piden evacuar, confía y hazlo.

- Conserva la calma.
- Escucha las instrucciones de la autoridad por medio del radio portátil.

- Si vives en zonas de riesgo trasládase a un refugio temporal. Desconecta la luz y cierra las llaves del gas y del agua.
- Lleva tus documentos personales de acuerdo con las recomendaciones de tu plan familiar.
- Corre la voz.
- Quédate en el refugio temporal hasta que las autoridades te indiquen que el peligro ha pasado.

Si tu casa no está en zona de riesgo y decides quedarte en ella.

- Conserva la calma.
- Escucha las instrucciones de la autoridad por medio del radio portátil.
- Cierra puertas y ventanas y mantente alejado.
- No prendas velas ni veladoras, usa lámparas de pilas.
- Protege interiormente los cristales con cinta adhesiva o madera.
- No abras cortinas.
- Ten a la mano artículos de emergencia.
- Vigila constantemente el nivel de agua cercano a tu casa.



Escuchar un mensaje de alerta roja.....



Significa que un ciclón tropical está llegando a tu comunidad. El índice de peligro es **máximo**.

Debes estar ubicado en un lugar seguro, ya que los vientos, el oleaje, la marea de tormenta y las lluvias intensas son el mayor peligro.

- Conserva la calma y mantente informado.
- No salgas de tu refugio temporal y si permaneces en tu casa ubícate en un lugar seguro, recuerda que el ojo del huracán genera una calma aparente y repentinamente volverá a tomar fuerza.
- Permanece bajo resguardo hasta que las autoridades lo indiquen.
- Si el viento abre la puerta o ventana, no avances hacia ella en forma frontal.
- No dejes solos a menores, adultos mayores, enfermos y personas con capacidades diferentes.
- Aléjate de las puertas o ventanas rotas, para evitar lesiones repórtalas a las autoridades.



CUANDO EL CICLÓN SE ESTÉ ALEJANDO

Escuchar un mensaje de alerta roja.....

Significa que el ciclón tropical continúa afectando a tu comunidad. El peligro sigue siendo **máximo**.

- Mantente en lugares seguros.
- Atiende las recomendaciones indicadas en la fase anterior.

ALERTA ROJA
PELIGRO MÁXIMO
ALEJAMIENTO-AFECTACIÓN

Escuchar un mensaje de alerta naranja.....

Significa que el ciclón tropical ha dejado de afectar a tu comunidad, aunque se encuentra aún cerca. El peligro es todavía **alto**.

ALERTA NARANJA
PELIGRO ALTO
ALEJAMIENTO - ALARMA



- Mantén la calma y sigue las instrucciones de las autoridades que recibirás a través de la radio y televisión.
- En caso de haber lesionados, repórtalos a las autoridades.
- Cuida que el agua y alimentos que ingieres estén limpios y no consumas nada crudo.

Escuchar un mensaje de alerta amarilla.....

*Significa que el ciclón tropical continúa alejándose de tu comunidad. El peligro se considera **moderado**.*

ALERTA AMARILLA
PELIGRO MODERADO
ALEJAMIENTO-SEGUIMIENTO

- Puedes regresar a tu hogar, si las autoridades así lo indican.
- Debes estar atento a las indicaciones de las autoridades de protección civil, ya que se mantiene el peligro de las inundaciones, crecimiento de ríos y deslaves.
- Utiliza el teléfono sólo para emergencias.
- Si tu vivienda está en una zona afectada, no debes regresar a ella hasta que las autoridades te lo indiquen.
- Revisa cuidadosamente tu casa para cerciorarte que no hay peligro. Si tu casa no sufrió daño permanece ahí.
- Informa a las autoridades si hay heridos, daños en tu vivienda o comunidad.
- Cerciórate de que tus aparatos eléctricos estén secos antes de conectarlos.
- Limpia cuidadosamente cualquier derrame de medicinas, sustancias tóxicas o inflamables.
- Revisa el lugar donde caminas, puede haber cables caídos, vidrios y materiales peligrosos.
- Desaloja el agua estancada a fin de evitar enfermedades.



- Si vives en una ladera, zona de pendientes, en montañas o márgenes de ríos y lagunas, observa cuidadosamente las instrucciones que recibirás de parte de tu unidad de protección civil.

Escuchar un mensaje de alerta de alerta verde...

*Significa que el ciclón tropical se ha alejado de tu comunidad. El peligro se considera **bajo**.*

ALERTA VERDE
PELIGRO BAJO
ALEJAMIENTO · VIGILANCIA

Sin embargo es necesario mantener la atención sobre el entorno afectado.

- Al salir a la calle mantente alejado de las áreas afectadas y de casas, árboles y postes en peligro de caer.
- Evita tocar o pisar cables eléctricos.
- Toma precaución en laderas muy inclinadas con la tierra reblandecida y pocos árboles, ya que pueden deslazarse.

Escuchar un mensaje de alerta azul.....

Significa que el ciclón tropical se ha disipado o ha dejado de afectar tu comunidad.

ALERTA AZUL
PELIGRO MÍNIMO
ALEJAMIENTO · AVISO

- Las autoridades te informarán sobre los apoyos y programas de reconstrucción, previa evaluación del daño.



TELÉFONOS DE EMERGENCIA

(Anota los de tu comunidad)

Unidad municipal o
estatal de protección civil _____

Comité Local de
Protección Civil _____

DIF _____

IMSS (urgencias) _____

ISSSTE (urgencias) _____

Centro de Salud _____

Cruz Roja _____

Bomberos _____

Policía _____

NOTAS



Coordinación General de Protección Civil
Centro Nacional de Prevención de Desastres
Dirección General de Protección Civil
www.proteccioncivil.gob.mx
www.cenapred.unam.mx